



Bild 1



Bild 2

Und so einfach funktioniert:

1. Diese Seite in Originalgröße (100%) ausdrucken - am Besten auf etwas dickeres Papier
2. Den Maßstab anhand Bild 2 überprüfen und die Schablone ausschneiden
3. Für die Messung die Schablone vor einem Spiegel an der Nasenwurzel positionieren (siehe Bild 1) und die PD-Werte ablesen.
4. Keine Anpassung des Papierformats beim Drucken vornehmen.

